Правильная планировка спальни

Мини-урок для дизайнеров, а также делающих перепланировку

Спальня – один из трех наиболее важных факторов, оказывающих влияние на фен-шуй квартиры или дома. Ведь здесь мы проводим треть жизни. И потому важно выявить качество ци, оказывающей влияние на спящего человека.

Здесь речь пойдет не о сложных формулах, а о грамотной планировке спальни и размещении кровати с точки зрения фен-шуй. Ведь даже если мастер фен-шуй выберет для размещения кровати наиболее идеальное место в спальне, дизайнер может свести все его усилия на «нет», ухудшив качество ци в комнате.

Форма спальни по фэн-шуй

Идеальными являются комнаты приближенные к прямоугольнику или квадрату. В этом случае энергетика комнаты стабильна.

Впрочем, данное правило актуально не только для выбора комнаты для сна, а и для работы. Ведь негативная ци в прямоугольных комнатах не будет столь агрессивна, как в комнатах неправильной формы.

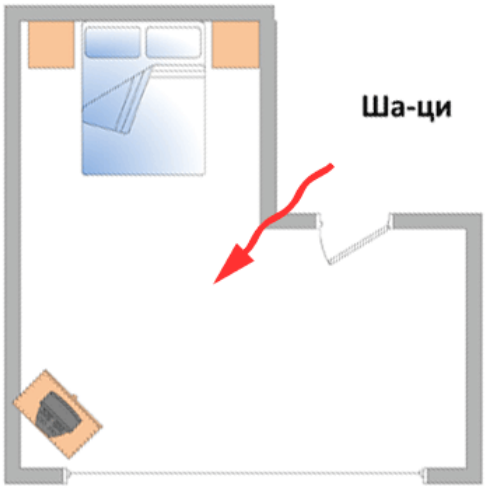
Формы комнат квартиры, которые фен-шуй рекомендует избегать

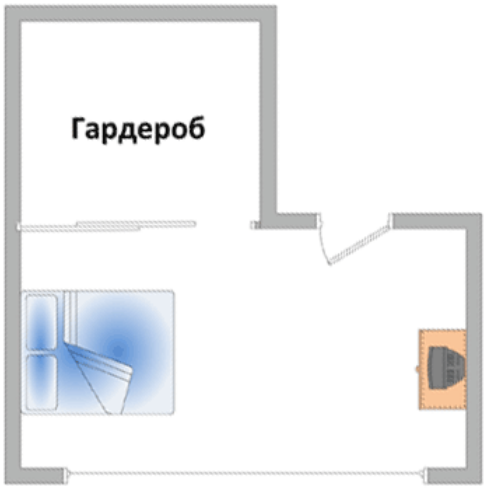
Избегайте круглых, треугольных, трапециевидных, Г-образных форм.

Круглая спальня

Ци круглой комнаты слишком интенсивна, особенно для сна. Такая комната скорее подходит для переговоров, чем для сна.

В Г-образной комнате угол стены создает поток агрессивной ци. Эту ситуацию легко скорректировать, сконструировав в закоулке шкаф-купе или гардеробную комнату. Этот трюк выровняет форму комнаты.



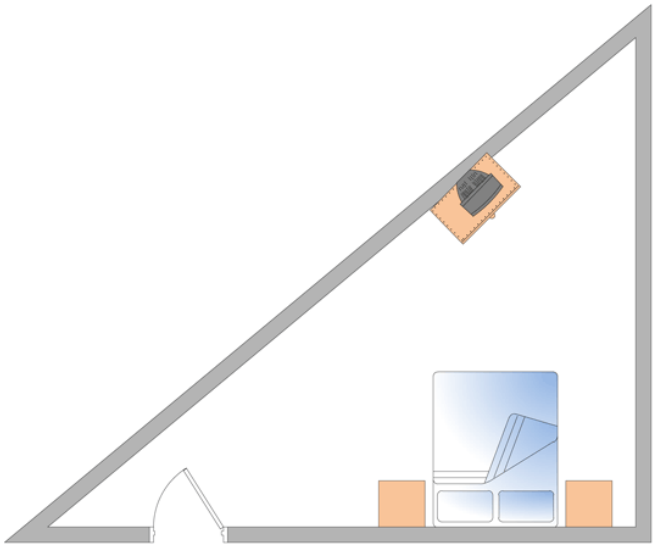


Угол стены напротив двери

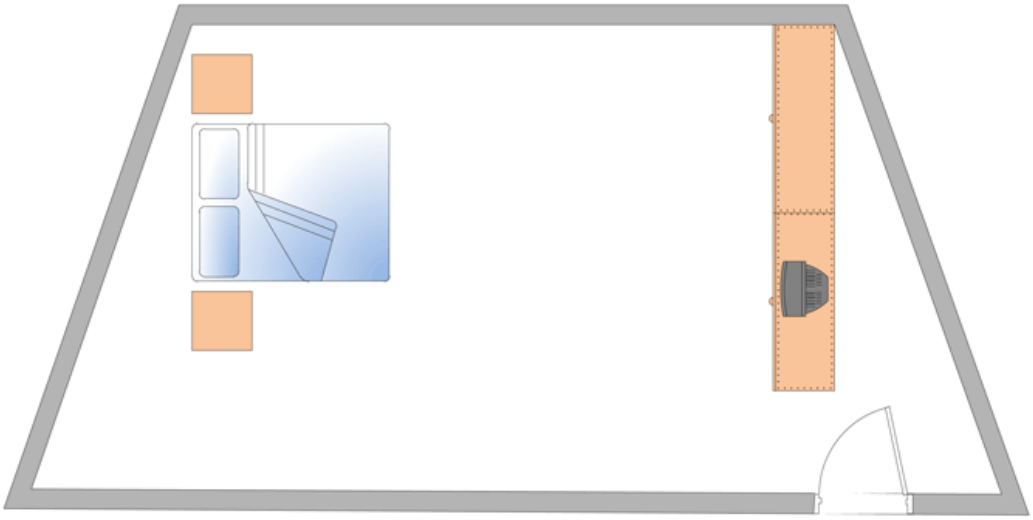
Очевидно, что угол порождает поток «ша-ци» и видоизменяет качество энергии в комнате. Здесь не имеет значение, насколько великолепны были энергии в помещении и какой вид открывается из окна. Ведь фен-шуй комнаты пущен насмарку. Возможно, в таком случае вам потребуется установить шкаф, чтобы продлить стену. Как вариант, можно закруглить стену на этапе ремонта.

Вариант: угол стены, направленный на спальное место.

В треугольной спальне и любой другой неправильной формы ци несбалансирована.



Трапециевидная комната и другие неправильные формы



Вы можете исправить несбалансированную ци, поставив кровать параллельно стенам. Это обеспечит стабильность.

Окно за изголовьем кровати

При таком положении спального места нарушен баланс инь (сон) и ян (активность на улице). Окно за головой создает дисбаланс и нарушает спокойствие. Однако, это правило можно нивелировать, если на время сна ваши окна будут зашторены плотными гардинами.

Сон – иньский процесс, на противовес активности. Именно потому энергетика спальни должна быть спокойной.

Идеальным положением является изголовье кровати к глухой стене.

Следующие требования важно соблюдать, не поступаясь ими даже в угоду благоприятным направлениям, в которые вы хотите ориентировать спальное место (расчитывается согласно числам гуа).

Недопустимо разворачивать кровать к углу

В этом случае вся польза от благоприятного направления нивелируется потоком ша-ци, направленного прямо в голову спящего человека.

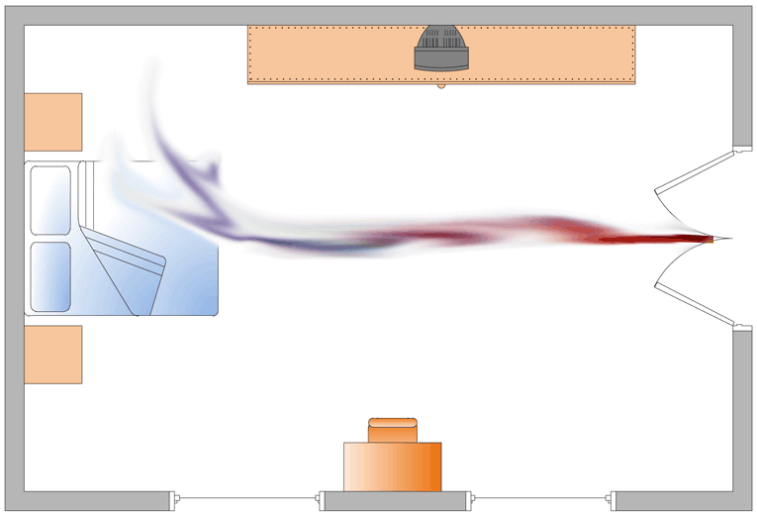
Потолочный выступ или балка над спальным местом

Как правило, это может привести к сложностям со здоровьем и создать давление на работе.

Сон ногами к двери

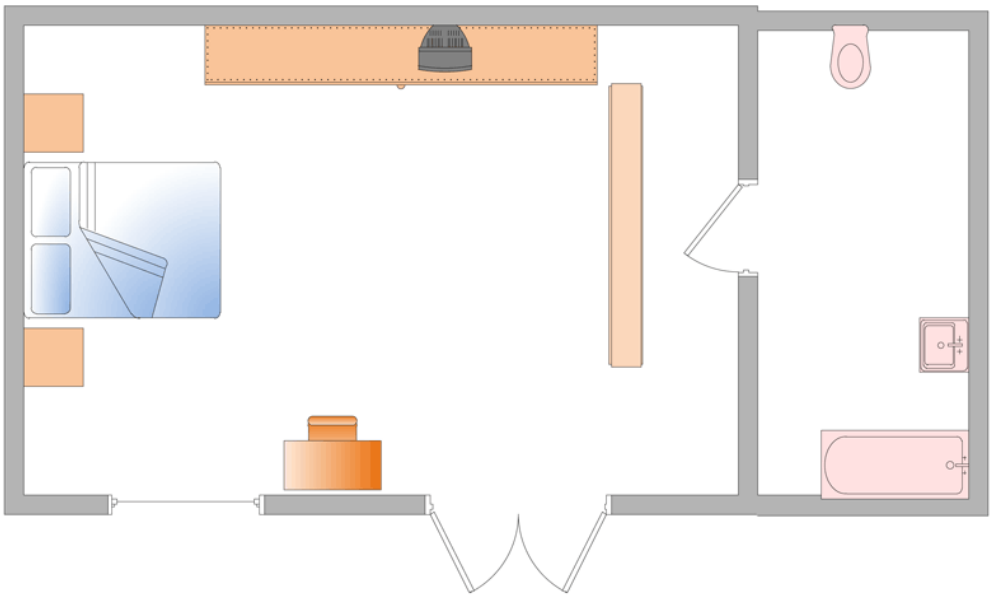
Считается, что ногами вперед выносят только покойника. И на это верование фен-шуй смотрит скептически. Суть другая: из двери на кровать направлен интенсивный поток ци. Решение простое: отодвиньте кровать в сторону, чтобы дверь не смотрела прямо на вас.

Если же речь идет о входной двери в квартиру, то это утверждение вообще теряет всякий смысл: как правило, планировка, где вы могли бы, лежа на кровати, видеть входную дверь в дом – очень редка.



Положение кровати ногами к санузлу

Данный тип планировки не рекомендуется по той же причине, что и сон напротив двери. Если передвинуть кровать не представляется возможным, установите ширму между кроватью и дверью. При этом ширма по высоте должна быть выше двери.



Кровать, отражающаяся в зеркале

А утверждение, что что зеркало напротив кровати – табу – очередной миф. Он базируется на китайской поговорке: «Зеркало напротив ложа здорового болеть уложит». Если вы слишком мнительны, то, возможно, можете испугаться, увидев свое отражение спросонья. Однако это суеверие к фэн-шуй отношения не имеет. И ни на что не влияет. Проверено.

Спальня в цоколе

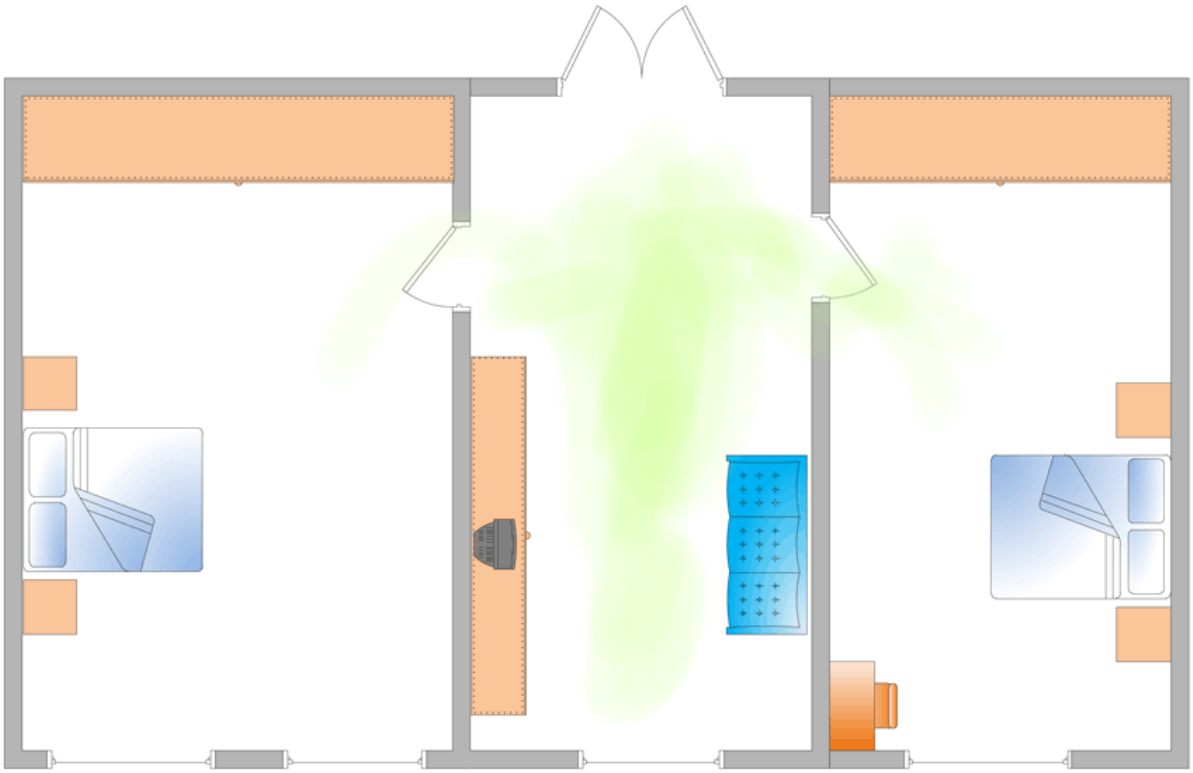
Главный фактор для спальни (как это ни странно звучит) – наличие в ней света днем. Темная комната не содержит достаточно ци и не годится ни для чего, кроме кладовой. Не важно, насколько великолепны здесь энергии летящих звезд и в каком направлении у вас будет ориентирована кровать. Ци просто не попадет сюда. Это как телевизор, который не имеет шнура для включения в розетку: не важно, на какой канал он настроен.

Открытые полки книжных шкафов в спальне

Открытая полка не «разрезает» пространство – что бы ни писали об этом книги. Потому можете использовать их в дизайне спальни так, как вам это удобно.

Смежные комнаты

Великолепно, когда спальня выходит в другую просторную комнату. В этом случае ци, перед тем, как попасть в спальню, может накопиться и успокоиться.



Кровать под скошенным потолком

Ци в такой комнате несбалансированна. Как правило, дети, спящие под скошенным потолком, растут капризными и беспокойными. Комнату можно исправить, превратив скошенную часть в шкаф-купе. Если же планировка не позволяет этого сделать, лучше спать под более высокой частью потолка, чем под скосом.

Двери друг напротив друга

При таком расположении дверных проемов ци агрессивна при одном условии: если расстояние между дверями спальни маленькое. В ином случае повода для беспокойства нет.

Продвинутый урок по выбору места для спальни читайте в нашем пособии, которое вы можете скачать на сайте: http://www.fengshuilab.kiev.ua/sem.html

Если вам понравился наш урок, заходите на нашу страничку в сети фейсбук (http://www.facebook.com/Fengshuilab), где вы получите доступ к информации раньше всех – еще до получателей рассылок.

Также здесь вы сможете задать нам вопросы, и принять участие в акциях, в которых разыгрывается масса интересных и полезной информации.

А для тех, кто хотел бы серьезно продолжить рассмотрение кейсов фэн-шуй из нашей практики с 2000 года, обратите внимание на «Кейсы фэн-шуй», которые выходят ежемесячно и доступны на нашем сайте